

Trasa	lp	Miejsce startu	Miejsce końca	Godzina startu	Godzina końca	Czas przejazdu	Dystans	Uwagi
Goleniów	1	Goleniów	Rurzca	9:25	10:05	12:40:00 AM	11 km	
Goleniów	2	Rurzycza	Kliniska Wielkie	10:05	10:20	12:15:00 AM	2,6 km	
Goleniów	3	Kliniska Wielkie	Pucice	10:20	10:30	12:10:00 AM	2,5 km	
Goleniów	4	Pucice	Załom	10:30	10:40	12:10:00 AM	2,3 km	
Goleniów	5	Załom	Szczecin Dąbie	10:40	11:15	12:35:00 AM	6,6 km	
Goleniów	6	Szczecin Dąbie	Rondo Zdroje	11:15	11:30	12:15:00 AM	3,7 km	Spotkanie z grupami ze Stargardu Szczecińskiego, Lipian oraz Widuchowej
Goleniów	7	Rondo Zdroje	pl. Adama Mickiewicza	11:30	12:00	12:30:00 AM	8 km	
Goleniów						<b>2:35:00 AM</b>		
Stargard	1	Stargard	Morzyczyn	8:55	9:40	12:45:00 AM	8,6 km	
Stargard	2	Morzyczyn	Kobylanka	9:40	10:00	12:20:00 AM	2,6 km	
Stargard	3	Kobylanka	Szczecin Płonia	10:00	10:40	12:40:00 AM	11,6 km	Spotkanie z grupą z Lipian
Stargard	4	Szczecin Płonia	Szczecin Kijewo	10:40	11:05	12:25:00 AM	4 km	
Stargard	5	Szczecin Kijewo	Rondo Reagana	11:05	11:15	12:10:00 AM	2,3 km	
Stargard	6	Rondo Reagana	Rondo Zdroje	11:15	11:30	12:15:00 AM	3,1 km	Spotkanie z grupami z Goleniowa oraz Widuchowej
Stargard	7	Rondo Zdroje	pl. Adama Mickiewicza	11:30	12:00	12:30:00 AM	8 km	
Stargard Szczeciński						<b>3:05:00 AM</b>		
Widuchowa	1	Widuchowa	Dębogóra	8:00	8:25	12:25:00 AM	4,7 km	
Widuchowa	2	Dębogóra	Krzypnica	8:25	8:45	12:20:00 AM	4,2 km	
Widuchowa	3	Krzypnica	Pniewo	8:45	9:10	12:25:00 AM	4,4 km	

Widuchowa	4	Pniewo	Gryfino	9:10	9:30	12:20:00 AM	4,2 km	
Widuchowa	5	Gryfino	Czepino	9:30	9:50	12:20:00 AM	4,2 km	
Widuchowa	6	Czepino	Nowe Brynki	9:50	9:55	12:05:00 AM	1 km	
Widuchowa	7	Nowe Brynki	Daleszewo Gryfińskie	9:55	10:10	12:15:00 AM	2,6 km	
Widuchowa	8	Daleszewo Gryfińskie	Radziszewo	10:10	10:15	12:05:00 AM	1 km	
Widuchowa	9	Radziszewo	Szczecin Podjuchy	10:15	11:00	12:45:00 AM	5,7 km	
Widuchowa	10	Szczecin Podjuchy	Rondo Zdroje	11:00	11:30	12:30:00 AM	4,2 km	Spotkanie z grupami z Goleniowa, Stargardu oraz Lipian
Widuchowa	11	Rondo Zdroje	pl. Adama Mickiewicza	11:30	12:00	12:30:00 AM	8 km	
Widuchowa						<b>4:00:00 AM</b>		
Rosówek	1	Granica Państwa	Kołbaskowo	10:20	10:40	12:20:00 AM	6,4 km	
Rosówek	2	Kołbaskowo	Przeclaw	10:40	11:00	12:20:00 AM	2,5 km	
Rosówek	3	Przeclaw	Powstańców Wlkp.	11:00	11:30	12:30:00 AM	6,6 km	
Rosówek	4	Powstańców Wlkp	pl. Adama Mickiewicza	11:30	12:00	12:30:00 AM	3,2 km	
Rosówek						<b>1:40:00 AM</b>		
Police	1	MOK Police	Trzeszczyń	10:00	10:20	12:20:00 AM	3,6 km	
Police	2	Trzeszczyń	Tanowo	10:20	10:35	12:15:00 AM	3,9 km	
Police	3	Tanowo	Pilchowo	10:35	10:55	12:20:00 AM	4,8 km	
Police	4	Pilchowo	j. Głębokie	10:55	11:10	12:15:00 AM	2,9 km	
Police	5	j. Głębokie	pl. Adama Mickiewicza	11:10	12:00	12:50:00 AM	7,7 km	
Police						<b>2:00:00 AM</b>		
Lipiany	1	Lipiany	Mielęcín	7:30	8:00	12:30:00 AM	10 km	

Lipiany	2	Mielęcín	Pyrzyce	8:00	8:30	12:30:00 AM	8,5 km	
Lipiany	3	Pyrzyce	Stare Czarnowo	8:30	9:50	1:20:00 AM	24 km	
Lipiany	4	Stare Czarnowo	Kołbacz	9:50	10:00	12:10:00 AM	3,4 km	
Lipiany	5	Kołbacz	Szczecin Płonia	10:00	10:30	12:30:00 AM	10 km	Spotkanie z grupą ze Stargardu
Lipiany	6	Szczecin Płonia	Kijewo	10:40	11:05	12:25:00 AM	4 km	
Lipiany	7	Kijewo	Rondo Reagana	11:05	11:15	12:10:00 AM	2,3 km	
Lipiany	8	Rondo Reagana	Rondo Zdroje	11:15	11:30	12:15:00 AM	3,1 km	Spotkanie z grupami z Goleniowa, Widuchowej
Lipiany	9	Rondo Zdroje	pl. Adama Mickiewicza	11:30	12:00	12:30:00 AM	8 km	
Lipiany						<b>4:20:00 AM</b>		